

Benefizveranstaltung

21.09.2019 • Adelsdorf



Halle 1

10:00 - 11:15

Seidokaikan Karate
Jörg Erhardt

11:30 - 12:45

Silat Suffian Bela Diri
Josef Liepold

13:30 - 14:45

Taekwondo
Nuno Damasó

15:00 - 16:15

Ju-Jutsu Allkampf
Frank Witte

16:30 - 17:45

Kickboxen
Julia Irmen und Kai Becker

Halle 2 Matte

10:00 - 11:15

Wrestling
Alex Wright

11:30 - 12:45

NoGi Brazilian Jiu-Jitsu
Franco de Leonardis

13:30 - 14:45

Ground Force Method
Nadav Shoshan

15:00 - 16:15

Brazilian Jiu-Jitsu
Felipe Bueno

16:30 - 17:45

Mixed Martial Arts
Jessin Ayari

Halle 3

10:00 - 11:15

Krav Maga (KMG)
Markus Schneider und
Sascha Baumeister

11:30 - 12:45

Just Strong
Werner Lopez

13:30 - 14:45

Defence in Attack
Christoph Glossat

15:00 - 16:15

Muay Thai
Merlin Fröhner

16:30 - 17:45

Buteyko Atmungssystem
Nadav Shoshan

Sondereinheiten

(separate Halle bzw. im Freien)

10:00 - 11:15

Sportschützen Schiessen
(Alle Kaliber)

11:00 - 12:30

**Workshop über Erste Hilfe im
Spezialbereich der Erstversor-
gung im Einsatz**

13:15 - 14:30

Sportschützen Schiessen
(Alle Kaliber)

13:30 - 15:30

**Krav Maga Verteidigung in
Öffentlichen Verkehrsmittel (Bus)**

16:15 - 17:30

Training im Wasser